

RESOLUCIÓN N° 016/2025

Por la presente, en mi condición de Director General de la entidad MOGÁN GESTIÓN MUNICIPAL S.L., (GESTIONA) en virtud de escritura de elevación a público de acuerdos sociales de fecha 11 de mayo de 2023 n° protocolo 401, Notaria de Doña María del Carmen Hernández y en uso de las facultades conferidas, tengo a bien: -

DISPONER. -

1º- PUBLICAR el temario orientativo para la preparación del examen teórico para el procedimiento de selección para cubrir la plaza de Terapeuta Ocupacional con generación de lista de reserva para los programas de Política Social en la empresa Mogán Gestión Municipal S.L. – Gestiona-, que es el siguiente:

TEMARIO: TERAPEUTA OCUPACIONAL.

1. Introducción a la Terapia Ocupacional en el Contexto de la Dependencia y Autonomía Personal
 - Definición de Terapia Ocupacional: Enfoque, objetivos y metodologías.
 - Principios fundamentales de la Terapia Ocupacional: Enfoque centrado en la persona, actividad y ocupación.
 - Relación entre terapia ocupacional y autonomía personal: La importancia de la autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD) y su impacto en la calidad de vida.
 - Dependencia y autonomía en personas mayores y con discapacidad: Conceptos clave, grados de dependencia y autonomía, y su impacto en la vida cotidiana.
2. Evaluación de la Autonomía y la Dependencia

- Instrumentos de evaluación funcional:
 - Escalas de valoración de la dependencia (Ej. Escala de Katz, Índice de Barthel).
 - Evaluación de actividades de la vida diaria (AVD): Identificación de las dificultades y barreras en las actividades cotidianas.
 - Evaluación cognitiva y emocional: Impacto de las alteraciones cognitivas y emocionales en la independencia.
 - Cuestionarios y entrevistas con el paciente y familiares.
- Evaluación de las necesidades de adaptación ambiental: Valoración de la accesibilidad del entorno (hogar, espacio público, etc.).
- Evaluación de habilidades de adaptación y modificación de conductas: Aplicación de principios de modificación del comportamiento en la rehabilitación de las AVD.

3. Intervención en la Dependencia y Promoción de la Autonomía

- Terapia ocupacional para la mejora de la autonomía personal: Métodos y técnicas para la intervención en AVD.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria (AVD):
 - Actividades básicas de la vida diaria (ABVD): Higiene personal, vestirse, comer, movilidad, etc.
 - Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD): Uso de transporte, manejo de dinero, cuidado del hogar, etc.
- Diseño de programas de intervención personalizados: Adaptación de las actividades a las necesidades de la persona, teniendo en cuenta sus limitaciones y recursos.

- Entrenamiento en habilidades funcionales: Técnicas de reentrenamiento para mejorar o mantener la capacidad de realizar tareas de la vida diaria.
- Uso de ayudas técnicas y dispositivos de asistencia: Tecnologías de apoyo para mejorar la movilidad y autonomía (sillas de ruedas, andadores, dispositivos de comunicación, etc.).
- Intervención en el ámbito cognitivo y emocional: Terapias para mejorar la memoria, atención y estado emocional en personas mayores y con discapacidad.

4. Adaptación Ambiental y Diseño de Entornos Inclusivos

- Modificación del entorno para promover la autonomía: Identificación de barreras físicas y propuestas de soluciones para mejorar la accesibilidad (rampas, iluminación, mobiliario ergonómico).
- Tecnologías asistidas: Herramientas tecnológicas para facilitar la vida diaria (aplicaciones móviles, sistemas de alerta, dispositivos para control de la salud).
- Diseño de entornos seguros y accesibles: Recomendaciones para la adaptación de la vivienda (adaptaciones en baños, cocina, eliminación de obstáculos, etc.).
- Creación de espacios comunitarios inclusivos: Intervenciones en espacios públicos y comunitarios que favorezcan la participación de personas mayores y con discapacidad.

5. Intervención en Personas Mayores Dependientes

- Envejecimiento saludable y su impacto en la autonomía: Cambios fisiológicos, cognitivos y emocionales relacionados con el envejecimiento.

- Manejo de enfermedades crónicas: Cómo la artritis, la diabetes, las enfermedades neurológicas y otros trastornos afectan a la autonomía y cómo la terapia ocupacional puede intervenir.
- Rehabilitación y prevención en personas mayores: Estrategias para prevenir la pérdida de funcionalidad y promover el envejecimiento activo.
- Terapia ocupacional en personas con demencia o Alzheimer: Enfoques específicos de intervención para mejorar la calidad de vida y la autonomía.

6. Intervención en Personas con Discapacidad

- Enfoques terapéuticos para la discapacidad física y psíquica: Adaptaciones en las actividades y el entorno para personas con discapacidad física, sensorial o intelectual.
- Intervención en la discapacidad intelectual: Diseño de actividades ocupacionales que favorezcan la autonomía personal (capacitación en AVD, habilidades sociales, trabajo ocupacional).
- Atención a la discapacidad sensorial (auditiva, visual): Estrategias para facilitar la comunicación y la movilidad.
- Intervención en el ámbito psicosocial: Apoyo a la integración social, la autoestima y la adaptación emocional.

7. La Familia y los Cuidadores: Apoyo y Formación

- Psicoeducación para cuidadores: Formación de los cuidadores principales en técnicas de cuidado, manejo de la dependencia y promoción de la autonomía. Estrategias para ayudar a los cuidadores a manejar el agotamiento y el estrés asociados con el cuidado de personas dependientes.
- Trabajo en equipo interdisciplinario: Coordinación con trabajadores sociales, fisioterapeutas, y otros profesionales de la salud y lo social.

2º.- NOTIFIQUESE la presente resolución al servicio y a la administración y publíquese en la página web y en el tablón de anuncios de la empresa Mogán Gestión Municipal, S.L(GESTIONA)

En Mogán, a 31 de enero de 2025

EL DIRECTOR GENERAL